

■開催概要

【事前・当日】みんな de 完走 プラン（試走会参加）

～名古屋ウィメンズマラソン皆勤賞のyuzuさんと完走！～

項目	内 容
開催日時	<p>試走会：2026年2月8日（日） 大会当日：2026年3月8日（日）</p>
開催内容	<p>★つながろうプロジェクト 「マラソンってちょっと不安…」「初心者だけど挑戦してみたい！」「一緒に走る仲間がほしい！」そんなあなたにぴったりのプロジェクトです。</p> <p>●名古屋ウィメンズマラソン皆勤賞のyuzuさんが完走を全力サポート！ 経験豊富なyuzuさんが、あなたの不安や疑問に寄り添いながら、挑戦をしっかりサポート。 大会当日は一緒にスタートし、しっかり寄り添います。</p> <p>●オンライン『絆を深める会』を開催！ マラソンの悩みをみんなでシェア。yuzuさんからのアドバイスももらえます。</p> <p>●『試走会』を実施！ 名古屋の街をおしゃべりしながら楽しく試走。完走を目指して一緒にステップアップ！</p> <p>仲間とつながって、マラソンがもっと楽しく！ひとりじゃないから、続けられる・楽しめる！</p> <p>【試走会】 2026年2月8日（日）10:00～15:30（予定）</p> <ul style="list-style-type: none"> ●バンテリンドームナゴヤから名城公園までの約25km 途中、フォトスポットで写真を撮りながら楽しく名城公園を目指します！ <p>※手荷物（貴重品不可）はバンテリンドームでお預かり、名城公園で返却いたします</p> <p>【特典】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○Team yuzu オリジナルTシャツ（名古屋ウィメンズマラソン2026ver.） ○チームyuzuランニングアドバイザーによるランニングサポート <ul style="list-style-type: none"> ・yuzuさん公式LINEにてお悩み相談が可能 ・「絆を深める会」をオンラインで開催（2026年1月及び大会直前の2回予定） <p>※確定スケジュールは後日別途ご案内いたします</p> <ul style="list-style-type: none"> ○大会終了後、バンテリンドームナゴヤからのシャトルバスをご利用いただけます <p>※ランナーズヴィレッジプラン用送迎バスへの混乗となります。（名古屋駅又は栄駅方面片道）</p>
チームリーダー/添乗員	チームリーダー：yuzuさん／添乗員は同行いたしません。
開催場所	<p>名城大学ナゴヤドーム前キャンパス 正面</p> <p>所在地：〒461-8534 名古屋市東区矢田南4-102-9</p>
参加対象	・名古屋ウィメンズマラソン2026出走者（女性）
料金（おひとりあたり）	10,000円（税込）
料金に含まれるもの	試走会参加費、Tシャツ代、バンテリンドームから名古屋駅・栄方面までのバス代、有料道路代（復路片道）
行程・運行機関	各自 バンテリンドームナゴヤ マリン後 == 貸切バス(名鉄バス) ランナーズヴィレッジプランルル経由 名古屋駅又 栄駅 ※ランナーズヴィレッジプランバス利用の混乗となります。14:30～17:00の間で複数便を運行予定。
受付定員/最少催行人員	受付定員30名／最少催行人員15名 ※申込者数が最少催行人員に達しない場合、やむを得ずイベントの開催を中止する可能性がございます。 開催を中止とする場合は、2026年1月末までに申込代表者の方へご連絡いたします。
食事条件	朝×／昼×／夕×

■開催概要

【前日】発酵 de ととのう プラン ~走る力は発酵から。学んで食してととのう~

項目	内 容
開催日時	2026年3月7日（土）15:00～17:00
プログラム (予定)	<p>第1部 特別講話（約30分） 名城大学 農学部 加藤 雅士教授による講話 テーマ：『健康×発酵～走れるカラダ造りに発酵食を！～』 スポーツや日常の活動を支える「腸内環境」「免疫力」「疲労回復」などに着目し、 発酵食品の力をわかりやすく解説します。</p> <p>第2部 発酵料理体験（約90分） 発酵の聖地・あいちの恵で発酵調味料（八丁味噌、みりんなど）を活かした、 走る人のカラダづくりを支えるメニュー。</p> <p>予定メニュー：※仕入れ状況により変更となる場合があります。</p> <ul style="list-style-type: none">・高タンパク×発酵 : 発酵鶏胸肉のハム・疲労回復×発酵 : 本みりんと粕酢のドレッシングサラダ・腸活×発酵 : オートミールのグルテンフリーラップサンド・エネルギー補給×発酵 : 甘酒スムージーと八丁味噌スープ
講 師（予定）	<ul style="list-style-type: none">・加藤 雅士 先生（名城大学農学部 教授）・古澤 久美 先生（食のアトリエ「ゆいの森」主宰）
開催場所	<p><u>名城大学 ナゴヤドーム前キャンパス</u> 西館2階 <u>社会連携ゾーン shake</u></p> <p>所在地：〒461-8534 名古屋市東区矢田南4-102-9</p>
受付対象	<ul style="list-style-type: none">・名古屋ウィメンズマラソン2026 出走者 及び 応援者・名古屋シティマラソン2026 出走者 及び 応援者
料金 (おひとりあたり)	6,000円（税込）
料金に含まれるもの	レッスン受講代、材料費、保険料
受付定員	30名
最少催行人員	15名 ※申込者数が最少催行人員に達しない場合、やむを得ずイベントの開催を中止する可能性がございます。開催を中止とする場合は、2026年1月末までに申込代表者の方へご連絡いたします。

■開催概要

【当日】天然温泉 de ととのう プラン ~ 名古屋クラウンホテルの自家源泉で極上のひとときを ~

項目	内 容
日 程	2026年3月8日（日）※日帰り
時 間	<p>パンテリンドームナゴヤ ===== 都心の天然温泉 名古屋クラウンホテル ===== 名古屋駅 往路〈第一便〉 14:30 15:15 ----- 復路〈第一便〉 16:45 17:00 〈第二便〉 15:30 16:15 ----- 〈第二便〉 17:45 18:00 〈第三便〉 16:30 17:15 ----- 〈第三便〉 18:45 19:00</p> <p>[凡例] バス ===</p> <p>※往路、復路はそれぞれ同じ便をご利用ください。（往路で第一便に乗車の場合、復路も第一便となります） 例：往路で第一便に乗車、復路で第二便（もしくは第三便）のご利用は不可</p> <p>※行程、時間は道路状況・気象条件等の影響により変更になる場合がございます。</p>
食事条件	朝×／昼×／夕×

受付対象	・名古屋ウィメンズマラソン 2026 出走者（女性）
料金（おひとりあたり）	4,500円（税込）
料金に含まれるもの	パンテリンドーム→名古屋クラウンホテル→名古屋駅間の貸切バス代、有料道路代、駐車場代、入浴料
利用運輸機関	貸切バス：名鉄バス（※ランナーズヴィレッジプラン用送迎バスと混乗予定）
添乗員	添乗員は同行いたしません。お客様が旅行サービスの提供を受けるために必要な情報を事前にお渡しいたしますので、旅行サービスの提供を受けるための手続きはお客様ご自身で行っていただきます。
受付定員	各便 20名
最少催行人員	各便 5名

■開催概要

【前日 or 当日 or 翌日】

Aroma de ととのう プラン ~走る前も、走った後も。香りで“ととのう”ご褒美ケア~

項目	内 容
開催日時	<ul style="list-style-type: none"> ・2026年3月7日(土) <ul style="list-style-type: none"> (1) 15:00~ (2) 16:30~ (3) 18:00~ (4) 19:30~ ・2026年3月8日(日) <ul style="list-style-type: none"> (1) 15:00~ (2) 16:30~ (3) 18:00~ (4) 19:30~ ・2026年3月9日(月) <ul style="list-style-type: none"> (1) 09:30~ (2) 11:00~ (3) 12:30~ (4) 15:00~ (5) 16:30~ (6) 18:00~ (7) 19:30~
開催内容	<p>マラソン前のコンディション調整、またはマラソン後のリカバリーに！</p> <p>看護師の知識とアロマ・リンパの技術を活かした、ランナーのための特別なアロマトリートメント。</p> <p>天然エッセンシャルオイルの香りと手技で、心と身体をやさしく整えます。</p> <p>お土産付きで、施術後も香りの余韻を楽しめます。</p> <p>走るあなたに、最高のご褒美を♪</p> <p>所要時間：約60分（アロマトリートメント40分）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・カウンセリング 体調や気分、目的（リラックス、集中、回復など）に合わせて最適なアロマをお選びします ・アロマフットバス マラソン前/緊張緩和、集中力アップ、マラソン後/疲労回復、リラックス ・アロマトリートメント 背面、足、腕のうち2か所を当日選択して施術 ・ハーブティー 施術後は香り豊かなハーブティーでほっと一息 <p>【特典】ウィメンズマラソン オリジナルアロマバーム（ミニ）をプレゼント</p>
施術者	小村 有里子さん（openers. 代表）
開催場所	Salon de reflet ※（名古屋市内 久屋大通公園周辺） ※プライベートサロンのため、所在地等の詳細は申込者の方へ別途ご案内いたします
受付対象	<ul style="list-style-type: none"> ・名古屋ウィメンズマラソン2026出走者（女性） ・名古屋シティマラソン2026出走者（女性）
料金（おひとりあたり）	10,800円（税込）
料金に含まれるもの	アロマトリートメント施術代
受付定員	各時間帯につき1名
最少催行人員	1名