

【事前・当日】 みんな de 完走 プラン（試走会参加）
～ 名古屋ウィメンズマラソン皆勤賞の yuzu さんと完走！ ～

項 目	内 容
開催日時	試 走 会：2026 年 2 月 8 日（日） 大会当日：2026 年 3 月 8 日（日）
開催内容	<p>★つなごろうプロジェクト</p> <p>「マラソンってちょっと不安…」 「初心者だけど挑戦してみたい！」「一緒に走る仲間がほしい！」そんなあなたにぴったりのプロジェクトです。</p> <p>●名古屋ウィメンズマラソン皆勤賞の yuzu さんが完走を全力サポート！</p> <p>経験豊富な yuzu さんが、あなたの不安や疑問に寄り添いながら、挑戦をしっかりとサポート。 大会当日は一緒にスタートし、しっかり寄り添います。</p> <p>●オンライン『絆を深める会』を開催！</p> <p>マラソンの悩みをみんなでシェア。yuzu さんからのアドバイスももらえます。</p> <p>●『試走会』を実施！</p> <p>名古屋の街をおしゃべりしながら楽しく試走。完走を目指して一緒にステップアップ！ 仲間とつながって、マラソンがもっと楽しく！ひとりじゃないから、続けられる・楽しめる！</p> <p>【 試走会 】 2026 年 2 月 8 日（日） 10:00～15:30（予定）</p> <p>●バンテリンドームナゴヤから名城公園までの約 25km 途中、フォトスポットで写真を撮りながら楽しく名城公園を目指します！ ※手荷物（貴重品不可）はバンテリンドームでお預かり、名城公園で返却いたします</p> <p>【 特 典 】</p> <p>○Team yuzu オリジナル T シャツ（名古屋ウィメンズマラソン 2026 ver.）</p> <p>○チーム yuzu ランニングアドバイザーによるランニングサポート</p> <ul style="list-style-type: none">・yuzu さん公式 LINE にてお悩み相談が可能・「絆を深める会※」をオンラインで開催（2026 年 1 月及び大会直前の 2 回予定） <p>※確定スケジュールは後日別途ご案内いたします</p> <p>○大会終了後、バンテリンドームナゴヤからのシャトルバスがご利用いただけます ※ランナーズヴィレージプラン用送迎バスへの混乗となります。（名古屋駅又は栄駅方面 片道）</p>
チームリーダー/添乗員	チームリーダー：yuzu さん / 添乗員は同行いたしません。
開催場所	名城大学 ナゴヤドーム前キャンパス 正面 所 在 地：〒461-8534 名古屋市中区矢田南 4-102-9
参加対象	・名古屋ウィメンズマラソン 2026 出走者（女性）
料金（おひとりあたり）	10,000 円（税込）
料金に含まれるもの	試走会参加費、T シャツ代、バンテリンドームから名古屋駅・栄方面までのバス代、有料道路代（復路片道）
行程・運行機関	各自 バンテリンドームナゴヤ マラソン後 ==貸切バス(名鉄バス) ランナーズヴィレージ利用経由 名古屋駅 又 栄駅 ※ランナーズヴィレージプランバス利用の混乗となります。14:30～17:00 の間で複数便を運行予定。
受付定員/最少催行人員	受付定員 30 名 / 最少催行人員 15 名 ※申込者数が最少催行人員に達しない場合、やむを得ずイベントの開催を中止する可能性があります。 開催を中止とする場合は、2026 年 1 月末までに申込代表者の方へご連絡いたします。
食事条件	朝 × / 昼 × / タ ×

【前日】発酵 de ととのう プラン ～ 走る力は発酵から。学んで食してととのう ～

項 目	内 容
開催日時	2026 年 3 月 7 日（土） 15：00 ～ 17：00
プログラム （予定）	<p>第 1 部 特別講話（約 30 分）</p> <p>名城大学 農学部 加藤 雅士教授による講話</p> <p>テーマ：『健康×発酵 ～走れるカラダ造りに発酵食を！～』</p> <p>スポーツや日常の活動を支える「腸内環境」「免疫力」「疲労回復」などに着目し、発酵食品の力をわかりやすく解説します。</p> <p>第 2 部 発酵料理体験（約 90 分）</p> <p>発酵の聖地・あいちの恵で発酵調味料（八丁味噌、みりんなど）を活かした、走る人のカラダづくりを支えるメニュー。</p> <p>予定メニュー：※仕入れ状況により変更となる場合があります。</p> <ul style="list-style-type: none">・高タンパク×発酵 ：発酵鶏胸肉のハム・疲労回復×発酵 ：本みりんと粕酢のドレッシングサラダ・腸活×発酵 ：オートミールのグルテンフリーラップサンド・エネルギー補給×発酵 ：甘酒スムージーと八丁味噌スープ
講 師（予定）	<ul style="list-style-type: none">・加藤 雅士 先生（名城大学農学部 教授）・古澤 久美 先生（食のアトリエ「ゆいの森」 主宰）
開催場所	<p>名城大学 ナゴヤドーム前キャンパス 西館 2 階 社会連携ゾーン shake</p> <p>所 在 地： 〒461-8534 名古屋市東区矢田南 4-102-9</p>
受付対象	<ul style="list-style-type: none">・名古屋ウィメンズマラソン 2026 出走者 及び 応援者・名古屋シティマラソン 2026 出走者 及び 応援者
料金 （おひとりあたり）	6,000 円（税込）
料金に含まれるもの	レッスン受講代、材料費、保険料
受付定員	30 名
最少催行人員	<p>15 名</p> <p>※申込者数が最少催行人員に達しない場合、やむを得ずイベントの開催を中止する可能性がございます。開催を中止とする場合は、2026 年 1 月末までに申込代表者の方へご連絡いたします。</p>

■開催概要

【当日】天然温泉 de ととのう プラン ～ 名古屋クラウンホテルの自家源泉で極上のひとときを ～

項 目	内 容
日 程	2026 年 3 月 8 日（日） ※日帰り
時 間	<p>バンテリンドームナゴヤ ===== 都心の天然温泉 名古屋クラウンホテル ===== 名古屋駅</p> <p>往路〈第一便〉 14:30 15:15 ----- 復路〈第一便〉 16:45 17:00</p> <p> 〈第二便〉 15:30 16:15 ----- 〈第二便〉 17:45 18:00</p> <p> 〈第三便〉 16:30 17:15 ----- 〈第三便〉 18:45 19:00</p> <p>[凡例] バス ===</p> <p>※往路、復路はそれぞれ同じ便をご利用ください。（往路で第一便に乗車の場合、復路も第一便となります）</p> <p>例：往路で第一便に乗車、復路で第二便（もしくは第三便）のご利用は不可</p> <p>※行程、時間は道路状況・気象条件等の影響により変更になる場合がございます。</p>
食事条件	朝 × ／ 昼 × ／ タ ×

受付対象	・名古屋ウィメンズマラソン 2026 出走者（女性）
料金（おひとりあたり）	4,500 円（税込）
料金に含まれるもの	バンテリンドーム→名古屋クラウンホテル→名古屋駅間の貸切バス代、有料道路代、駐車場代、入浴料
利用運輸機関	貸切バス：名鉄バス（※ランナーズヴィレッジプラン用送迎バスと混乗予定）
添乗員	添乗員は同行いたしません。お客様が旅行サービスの提供を受けるために必要な情報を事前にお渡しいたしますので、旅行サービスの提供を受けるための手続きはお客様ご自身で行っていただきます。
受付定員	各便 20 名
最少催行人員	各便 5 名

■開催概要

【前日 or 当日 or 翌日】

Aroma de ととのう プラン ～ 走る前も、走った後も。香りで “ととのう” ご褒美ケア ～

項 目	内 容
開催日時	<p>・ 2026 年 3 月 7 日（土）</p> <p>（1） 15：00～ （2） 16：30～ （3） 18：00～ （4） 19：30～</p> <p>・ 2026 年 3 月 8 日（日）</p> <p>（1） 15：00～ （2） 16：30～ （3） 18：00～ （4） 19：30～</p> <p>・ 2026 年 3 月 9 日（月）</p> <p>（1） 09：30～ （2） 11：00～ （3） 12：30～ （4） 15：00～ （5） 16：30～</p> <p>（6） 18：00～ （7） 19：30～</p>
開催内容	<p>マラソン前のコンディション調整、またはマラソン後のリカバリーに！</p> <p>看護師の知識とアロマ・リンパの技術を活かした、ランナーのための特別なアロマトリートメント。</p> <p>天然エッセンシャルオイルの香りと手技で、心と身体をやさしく整えます。</p> <p>お土産付きで、施術後も香りの余韻を楽しめます。</p> <p>走るあなたに、最高のご褒美を♪</p> <p>所要時間：約 60 分（アロマトリートメント 40 分）</p> <p>・ カウンセリング</p> <p>体調や気分、目的（リラックス、集中、回復など）に合わせて最適なアロマをお選びします</p> <p>・ アロマフットバス</p> <p>マラソン前/緊張緩和、集中力アップ、マラソン後/疲労回復、リラックス</p> <p>・ アロマトリートメント</p> <p>背面、足、腕のうち 2 か所を当日選択して施術</p> <p>・ ハーブティー</p> <p>施術後は香り豊かなハーブティーでほっと一息</p> <p>【特典】ウィメンズマラソン オリジナルアロマバーム（ミニ）をプレゼント</p>
施術者	小村 有里子 さん（openers. 代表）
開催場所	Salon de reflet ※（名古屋市内 久屋大通公園周辺） ※プライベートサロンのため、所在地等の詳細は申込者の方へ別途ご案内いたします
受付対象	・名古屋ウィメンズマラソン 2026 出走者（女性） ・名古屋シティマラソン 2026 出走者（女性）
料金（おひとりあたり）	10,800 円（税込）
料金に含まれるもの	アロマトリートメント施術代
受付定員	各時間帯につき 1 名
最少催行人員	1 名